

‘Geschapen uit liefde’: thuisproject biedt seksuele opvoeding door een katholieke bril

Luuk van den Einden

4 maart 2024



Het Cadeau is een katholiek thuisproject dat ouders helpt bij de seksuele opvoeding van hun kinderen. Foto: Sofatutor - Unsplash

De schrijvers van het thuisproject ‘Het Cadeau’ willen ouders handvatten bieden om hun kinderen een seksuele opvoeding vanuit een katholiek vertrekpunt te geven. “We willen het zelfvertrouwen opbouwen waarmee kinderen uiteindelijk bewuste keuzes kunnen maken.”

Deze week organiseren veel basisscholen de Week van de Lentekriebels, een themaweek over liefde en seksualiteit.

De themaweek is een initiatief van het seksualiteitsexpertisecentrum Rutgers en de GGD's.

Scholen kunnen zelf bepalen of ze meedoen en welke lesmethoden ze gebruiken.

Lessen over seksualiteit staan sinds 2013 in de kerndoelen voor het basisonderwijs.

Aansluiting

Auteurs Marieke Goes, priester Luc Simons en Yvonne Koopman merkten dat heel wat katholieke ouders zich “niet prettig” voelen bij het materiaal dat scholen gebruiken voor deze lessen, aldus Koopman.

Kinderen leren in hun gedeelte wat het katholieke mensbeeld inhoudt, terwijl ouders in hun deel handvatten krijgen aangereikt om met hun kinderen te praten over allerlei onderwerpen die met relaties, seksualiteit en het lichaam te maken hebben. Het project gaat vergezeld van een voorwoord door bisschop Ron van den Hout van Groningen-Leeuwarden.

Samengesteld vanuit het interview geplaatst in Katholiek Nieuwsblad op 5 maart 2024.

'Zelfvertrouwen opbouwen'

"Het Cadeau vertrekt niet vanuit het biologische aspect van seksualiteit, maar vanuit hoe de mens is geschapen als eenheid van lichaam en geest", legt Koopman uit.

'Geschapen uit liefde'

Gaandeweg in het project wordt ook het concept seksualiteit gepresenteerd.

"We plaatsen dat in het plan van God die ons het cadeau van de vruchtbaarheid heeft gegeven, oftewel de mogelijkheid om zelf ook nieuw leven voort te brengen.

Dus in hoe God ons heeft geschapen als man en vrouw, hebben we de mogelijkheid gekregen om zelf medeschepper te zijn."

Pornografie, ivf en gender denken

Het ouderdeel is ook bedoeld om ouders te helpen het gesprek aan te gaan met hun kinderen over allerlei thema's die ze op het vlak van seksualiteit kunnen tegenkomen, bijvoorbeeld op school of via het internet. Het gaat daarbij om thema's als pornografie, ivf, masturbatie en gender denken.

"We proberen op een barmhartige en duidelijke manier aan te geven hoe je vanuit het katholieke mensbeeld tegen deze zaken aan kunt kijken.

Vanuit dat beeld geven we ouders woorden om daarover het gesprek aan te gaan."

"Er wordt wel eens gezegd dat mensen met [homoseksuele] gevoelens geen plek krijgen in de Kerk", citeert Koopman uit het ouderdeel. "

Dat is een vergissing. De Kerk omarmt iedereen en neemt haar opdracht om iedereen dicht bij het hart van Christus te brengen serieus, zonder Gods scheppingsplan uit het oog te verliezen."

Het ouderdeel bevat veel verwijzingen naar onder meer de Catechismus en de Youcat, de jongerencatechismus. "We blijven wel bij de leer van de Kerk, maar doen dat op een open manier en proberen veel handreikingen te doen."

Individualistisch

Volgens Koopman wordt in lesmethoden zoals van expertisecentrum Rutgers seksualiteit geïsoleerd van de verbintenis die daar uit katholiek oogpunt aan verbonden hoort te zijn.

Ook zijn die methoden vrij individualistisch ingesteld. "Alles vertrekt vanuit het 'ik'; dat is een heel ander beeld dan dat van waaruit wij vertrekken."

"Het Cadeau is bedoeld om ouders en kinderen te helpen thuis de katholieke visie op liefde, relaties en seksualiteit mee te geven", zegt Koopman. "

Het is goed als ze dat verhaal meekrijgen vanuit het warme nest van het gezin.

Het gaat niet alleen maar over seks, maar over het bredere geheel."