

Peter Kreeft

# Bidden voor beginners

uitgeverij  
**Betsaida**  
's-Hertogenbosch

# Inhoud

Inleiding	
<i>Waarom dit boek anders is</i>	6
1 Noodzaak	
<i>Waarom bidden belangrijker is dan eten</i>	8
2 Motieven	
<i>Tien dwingende redenen om te bidden</i>	11
3 Methoden	
<i>Waarom we die niet nodig hebben</i>	24
4 Woorden	
<i>Gesprek met God in mondgebed</i>	28
5 Stappen	
<i>Stop, kijk en luister</i>	32
6 Gedachten	
<i>Waar de actie is</i>	39
7 Geloof	
<i>De enige voorwaarde voor gebed</i>	44
8 Thema's	
<i>Wat moet ik zeggen als ik bid?</i>	52

9	Jezus	
	<i>Het kortste, meest simpele, en meest krachtige gebed ter wereld</i>	58
10	Werk	
	<i>Bid zonder ophouden</i>	82
11	Afleidingen	
	<i>Geestelijke belemmeringen voor gebed</i>	85
12	Zonden	
	<i>Morele belemmeringen voor gebed</i>	90
13	Eenvoud	
	<i>Gebed als heiliging</i>	95
14	Verzaking	
	<i>De noodzaak van het negatieve</i>	104
15	Leed	
	<i>Hoe je bitterheid omzet in zoetheid</i>	110
16	Geduld	
	<i>Vergeef jezelf in je falen</i>	122
17	Genade	
	<i>Wat alles is</i>	131
18	Volharding	
	<i>Realistisch fanatisme</i>	137

# Inleiding

## Waarom dit boek anders is

**E**r bestaan duizenden boeken over hoe te bidden, waarvan sommige echt goed zijn. Waarom dan nóg één? Waarom is dit boek anders?

Omdat dit boek de titel zou kunnen dragen 'Bidden voor dummies', bidden voor mensen die er niet echt goed in zijn, voor mensen die het moeilijk vinden om te bidden, niet voor mensen die het gemakkelijk vinden – met andere woorden: voor mensen zoals ik.

En het is ook 'bidden voor Martha's', niet voor Maria's: voor mensen met weinig tijd om te bidden, drukke mensen die steeds een excuus vinden om niet te bidden – met andere woorden: voor mensen zoals ik.

Veel ervan is gebaseerd op de principes die ik aantrof in het boekje *L'expérience de la présence de Dieu, Besef van Gods tegenwoordigheid*, van broeder Laurentius. Ik ontdekte dat deze kleine klassie-

ker het meest simpele en praktische boek is voor beginners, 'dummies' en 'Marta's'.



Je zou dit boek niet lezen als je niet zou geloven dat het relevant is om aan bidden te werken, dat ècht contact met God iets kostbaars is, iets krachtigs, de moeite waard. Maar je zou dit boek ook niet lezen als je niet zou hebben ervaren hoe moeilijk het is om te bidden en hoe vaak het niet lukt. Wat je nodig hebt, is niet een boek voor ervaren, of eventueel gemiddelde bidders, maar een boek voor beginners. Je hebt ook een praktisch boek nodig, geschreven door iemand zoals jij, een beginner die dezelfde problemen ervaart als jij, iemand die snapt wat *niet* werkt voor drukke, afgeleide, niet-erg-heilige mensen zoals jij – en die ook weet wat wel werkt.