

Veertigdagentijd- kalender

uitgeverij
Betsaida **SAMUEL ADVIES** **Emmanuel**

's-Hertogenbosch 2021

Inhoud

Introductie	5
Aswoensdag	12
Eerste zondag van de Veertigdagentijd	18
Tweede zondag van de Veertigdagentijd	28
Derde zondag van de Veertigdagentijd	37
Vierde zondag van de Veertigdagentijd	48
Vijfde zondag van de Veertigdagentijd	59
Palmzondag	68
Witte Donderdag	72
Goede Vrijdag	74
Stille Zaterdag	76
Hoogfeest van Pasen	79
Zondag van Barmhartigheid, 2 ^e zondag van Pasen	80
Extra gebeden	82

Introductie

Beste ouders,

Je hebt een boekje in handen dat jou hopelijk zal helpen om je samen met je kind(eren) tijdens de Veertigdagentijd goed voor te bereiden op het Paasfeest, hét grootste feest dat wij christenen vieren.

Wat is de Veertigdagentijd?

De Veertigdagentijd is de liturgische voorbereidingstijd van de Kerk op Pasen. Hij duurt 40 dagen en herinnert ons zowel aan de tocht door de woestijn van het volk Israël (Exodus) alsook aan de 40 dagen die Jezus in de woestijn heeft doorgebracht.

De Veertigdagentijd begint op Aswoensdag en eindigt met Pasen, de dag van de verrijzenis van Christus. In het Hebreeuws betekent Pasen 'doorgang' en staat voor de doorgang door de Rode zee van het leven in slavernij in Egypte naar het vrije leven met God in het beloofde land. In de laatste week van de Veertigdagentijd, de Goede Week waarin we opgaan naar Pasen, worden we meegenomen langs en door het lijden van Christus. Deze tijd stelt de Kerk ons voor als een tijd van bekering om ons naar God en de naasten te keren.

Wat is bekeren en waarom is het nodig?

Bekeren wil zeggen: ons tot God keren, met ons hart en ons verstand. Dit kunnen we enkel doen door onze vriendschapsrelatie met Jezus te verdiepen zodat we kunnen groeien in zijn liefde. Bekeren is ook steeds meer ontdekken welke grote geschenken God ons gegeven heeft en nog steeds geeft. Ontdekken wie Hij voor ons wil zijn en wie wij mogen zijn voor Hem. Ontdekken op welke manieren Hij

aanwezig is. Het gaat om het verdiepen van mijn vriendschapsrelatie met Hem door mee te werken met zijn genaden waardoor ik samen met Hem zijn licht in de wereld meer kan laten schijnen.

Bij bekering hoort ook dat we onze dankbaarheid naar God uitspreken voor elke keer dat het ons lukte om inderdaad mee te werken aan zijn plan en elke keer dat het ons niet lukte, in vertrouwen en liefde aan Hem aan bieden, want dáár is Hij tenslotte voor gestorven en verrezen.

We mogen ontdekken hoe kostbaar we zijn en we mogen zijn liefdevolle blik op ons ontvangen en weten dat Hij ons wil helpen om te groeien in liefde.

Tijdens de Veertigdagentijd kunnen we stilstaan bij hoe we eigenlijk antwoorden op de gulle gaven van God, die altijd groter zijn dan wij kunnen bevatten.

We wandelen dus met Jezus door ons leven, en de Kerk biedt ons de Veertigdagentijd aan om te kunnen groeien in het ontdekken van zijn barmhartigheid.

Dat is ook de reden waarom de Kerk uitnodigt tot vasten, in het bijzonder op Aswoensdag en op Goede Vrijdag. In de Bijbel vraagt God ons om te vasten om onze harten te bekeren opdat wij leren liefhebben en leren ontdekken waar we niet vrij tegenover staan (waar we misschien zelfs wat ‘verslaafd’ aan zijn). Bij vasten gaat het om het achterwegen laten van enkele zaken, wat ons moeite kost en wat onszelf aangaat (televisie, videospelletjes, chocola, snoepen, eten ...) zodat we leren om God op de eerste plaats te zetten in ons leven. Hij nodigt ons ook uit om oog te hebben voor onze broeders en zusters en om om te zien naar de allerarmsten.

Waarom dit boekje?

Dit kleine boekje helpt jullie, ouders en kinderen, om in de Veertigdagentijd de relatie met Jezus te verdiepen en jullie gezamenlijk voor te bereiden op het dieper beleven van Pasen. Het is een weg, waarbij het Woord van God dat ons in de Heilige Schrift gegeven wordt, een centrale rol speelt. Gedurende de hele Veertigdagentijd is er voor elke dag een Woord van God, gevolgd door een kleine overdenking (meditatie) en een gebedsintentie.

En omdat het de bedoeling is dat het geloof in de kleine dingen van alledag handen en voeten zou krijgen, wordt aan de kinderen voorgesteld om kleine concrete dingen te doen: een manier om stap voor stap te groeien in liefde, door steeds meer te wandelen met Jezus op de weg van de Veertigdagentijd. Het goede dat wij leren doen, komt voort uit de relatie met Jezus, die zich verdiept.

We denken bij Pasen altijd aan het lege graf van Jezus. En dat klopt, Hij is opgestaan uit zijn graf, maar daardoor redt Jezus de *mens* uit *zijn* graf (duisternis, ellende, egoïsme, gehechtheid aan de zonde...). Door zelf op te staan uit de doden overwint Hij alle dood. Dát is de oorspronkelijke betekenis van ‘verrijzenis’. Daarom staat er voorin het boekje een afbeelding van Jezus, die is gekomen om óns te redden. Je ziet dat Hij ons bij de arm neemt en optilt. Op de tekening mag jouw kind zichzelf tekenen, zodat het kan zien dat Jezus ook hem of haar is komen bevrijden.

Ook is er een afbeelding waar Jezus met (uw) kinderen wandelt. Op bepaalde dagen en op zondagen kan het kind deze afbeeldingen steeds een stukje verder inkleuren, zodat zichtbaar wordt hoe de relatie met Jezus steeds mooier wordt.

Gebruiksaanwijzing van het boekje

Voor de ouders:

Het boekje nodigt je uit om samen met jouw kind(eren) tijd te nemen om na te denken (te mediteren) en te bidden. Probeer elke dag – liefst op een vast tijdstip – een kort moment te nemen van ongeveer 10 minuten of iets langer. Je kunt misschien beginnen met een liedje, al dan niet ondersteund door een CD.

Je kunt de tijd eventueel zo indelen:

- lied
- even stilte
- lezen van de bladzijde van die dag uit dit boekje (voorlezen of ook gedeeltelijk zelf laten lezen als je kind graag leest).

Gedurende de hele Veertigdagentijd kun je samen met je kind(eren) aan het einde van ieder gebedsmoment zeggen: ‘Amen, Hosanna!’ Vanaf Pasen wordt dit vervangen door: ‘Amen, Alleluia!!’

De referenties van de geciteerde teksten in dit boekje komen overeen met de teksten van de heilige Mis van die dag (Rekening houdend met de liturgische jaren A, B en C kan het zijn dat de teksten niet precies die zijn van het jaar waarin we ons bevinden). Om de teksten terug te vinden in de Bijbel, staat de referentie aangegeven achter elke tekst.

Voor de kinderen:

Maak in een hoek van jullie huis of van je eigen kamer een gebedshoekje voor de hele Veertigdagentijd. Op een laag tafeltje kun je bijvoorbeeld zetten:

- een Bijbel
- een kruis
- een afbeelding van Jezus
- een beeldje van Maria of een mooie afbeelding van haar
- een boeketje bloemen om het te versieren
- een klein kaarsje of waxinelichtje (met batterij).

Belang van gebed

En wat is het gebed eigenlijk?

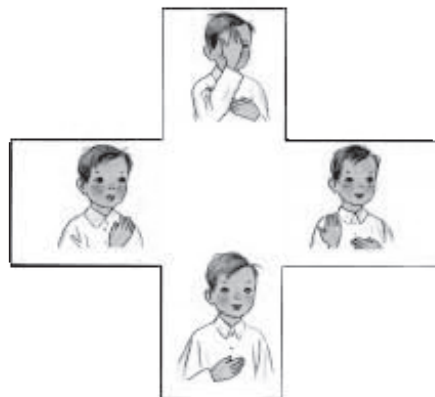
Het is een krachtige roep van ons om liefde, gericht tot God onze Vader, met het verlangen om Jezus onze Broeder na te volgen en Hem te ontmoeten. Jezus trok zich terug om te bidden. Ook ik kan, net als Jezus, elke dag een rustige plek kiezen waar ik voor een kruis of mooie afbeelding met Jezus praat en naar Hem luister. Ik kan ook het evangelie gebruiken en dan een stukje of een woord dat me raakt in mijn hart bewaren dat mij leidt gedurende de dag. En als ik zo wat tijd doorbreng met Jezus, dan kan Hij mij vullen met zijn liefde, zijn licht en zijn leven! De liefde die ik ontvang tijdens het gebed, kan ik op mijn beurt weer doorgeven aan mijn ouders, mijn vrienden, aan iedereen om mij heen, zelfs aan hen die mij niet mogen of die ik niet mag. Lieve kinderen, Jezus houdt van jullie! Vraag ook aan jullie ouders om met jullie te bidden. Soms zullen jullie ze een beetje moeten aansporen, maar twijfel niet om dat te doen. God is zo belangrijk en goed!

Benedictus XVI, *Toespraak voor kinderen in Benin, Cotonou, 19 november 2011.* (te vinden op de site van de heilige Stoel)

Achterin het boekje vind je meer gebeden voor de Veertigdagentijd.

Aswoensdag

Voordat we beginnen, maken we eerst samen een kruisteken, niet te snel: 'In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest'. Het herinnert ons aan Jezus' dood aan het kruis voor ons, en dat wij kinderen van God de Vader, de Zoon en de Heilige Geest zijn.



Woord van God

'Kom tot de Heer jullie God, want Hij is teder, zachtmoedig en barmhartig'. Joël 2,13

'Maar als je vast, zelf je hoofd en was je gezicht: zo zullen de mensen niet zien dat je vast, maar jouw Vader, die in het verborgene is, zal het zien. En jouw Vader die in het verborgene ziet, zal het je vergelden'. Matteüs 6,17-18

Overdenking bij dit woord

Wat zegt Jezus ons hier? Wat zegt Hij over het 'verborgene'? Heb je een idee wat Hij daarmee bedoelt?

Hij zegt dat wat er in je hart leeft, écht belangrijk is. Ons hart is een verborgen plaats in ons. God alleen kent ons hart. Soms weten we zelfs zélf niet goed wat er in ons hart omgaat. Daarom is het belangrijk om het evangelie te lezen, want als we het woord van Jezus Christus lezen en horen, dan verandert het ons hart en leren we God en onszelf beter kennen.

Bovendien is het niet zomaar een woord, het is het levende woord van Jezus: elke keer dat je het leest of hoort, spreekt Jezus tegen jou, tegen ons. Niet alleen 2000 jaar geleden, maar ook nu nog steeds en

elke keer opnieuw! Als je rustig leest en het echt tot je hart laat doordringen, dan noemen we dat ‘meditatie van het Woord’.



Gebed

Jesus, U bent zachtmoedig en nederig van hart. Heer, maak dat mijn hart op het uwe gaat lijken: ik vertrouw U mijn hart toe en ik vraag U om het te veranderen en het te vernieuwen, opdat ik meer en meer kan liefhebben. Heer, ik vertrouw U ook mijn hele familie toe.

Amen. Hosanna!



Uitdaging van de dag

Iedere keer als je zo bij Jezus bent in je hart, als je bidt, verandert je hart en breng je iets van Jezus' liefde in de wereld. Wat jij namelijk ontvangt aan liefde van Jezus, kun jij weer doorgeven. Het zal dan bijvoorbeeld gemakkelijker gaan om iemand blij te maken met een vriendelijk woord, een lach of iets dat je voor een ander doet... Jouw gebed en jouw inspanning, die God ontvangt, gaan de hele wereld over (moet je nagaan: naar China, of Afrika...) en jij gaat steeds meer op Jezus lijken.

Gedurende de hele Veertigdagentijd mag je elke keer als je zo bij Jezus bent geweest en je zijn liefde hebt doorgegeven aan iemand anders, een stukje van de afbeelding van Jezus met jou aan het begin van dit boekje inkleuren.

Vasten op Aswoensdag: de Kerk vraagt aan de volwassenen om op Aswoensdag en op Goede Vrijdag te vasten en enkel water en brood te drinken en eten. Van de Kerk hoeft jij, op jouw leeftijd, nog niet op die manier vasten. Dat is niet gezond, want jij moet nog groeien. Maar je kunt wel iets anders kiezen waarmee jij kunt vasten en dat bij jouw leeftijd past: misschien kun je je toetje laten staan, of iemand wat extra helpen...

Donderdag na Aswoensdag



Woord van God

Ik houd jullie vandaag leven en geluk voor, maar ook dood en ongeluk. Als je luistert naar de geboden van de Heer jouw God, die ik je vandaag geef, als je de Heer jouw God bemint, zijn wegen gaat en zijn geboden, voorschriften en bepalingen nakomt, dan zal je leven en zullen jullie talrijk worden en zal de Heer jouw God je zegenen in het land dat je in bezit gaat nemen.' Deuteronomium 30,15-16

Evangelie van de dag:

In die tijd sprak Jezus tot zijn leerlingen: 'De Mensenzoon moet veel lijden, Hij moet door de oudsten, hogepriesters en schriftgeleerden worden verworpen en ter dood gebracht; en op de derde dag zal Hij worden opgewekt'. Lucas 9,22

Overweging bij het Woord

In het eerste stukje stelt God ons een weg van liefde voor. Laten wij vertrouwen hebben in de keuze die God ons voorstelt, want Hij houdt van ons en wil het allerbeste voor ons. Laten we van God houden zoals Hij ons vraagt van Hem te houden.

Waar spreekt Jezus over in het evangelie? Dat is nogal wat, vind je niet? Denk je dat dit ook een manier is om liefde te laten zien?



Gebed

Jezus, ik vertrouw op U!
Amen, Hosanna!



Uitdaging van de dag

Jezus leert ons wat het belangrijkste gebod van alle geboden is. Je kunt deze woorden proberen van buiten te leren, ook al lijkt dat nog wat moeilijk:

Jij zult de Heer uw God beminnen met heel je hart, heel je ziel, heel je verstand en al je krachten. Je zult je naaste beminnen als jezelf'. Marcus 12,30-31.

Of zeg ze in elk geval een paar keer hardop, samen met je vader en/of moeder.

Vrijdag na Aswoensdag



Woord van God

Het vasten waar God van houdt:

Is vasten niet dit: jouw brood delen met wie honger heeft, arme zwervers opnemen in jouw huis, een naakte kleden en je niet onttrekken aan de zorg voor je broeder? (...) Als je dan roept, geeft de Heer jou antwoord en smeeke je om hulp, dan zal Hij zeggen; 'Hier ben Ik!'. Jesaja 58,7-9

Overdenking bij het Woord

Wat God hier zegt over het vasten, wist jij dat ook dát vasten was? ... En wat denk je: wat bedoelt Jezus met 'armen'... zijn dat altijd vooral mensen die niets hebben te eten of te drinken? Of bedoelt Hij daar nog méér mee?...

God vraagt ons dus om van de allerarmsten onder ons te houden. Hij houdt speciaal van de armen en van alle mensen waar niemand naar omkijkt of die uitgestoten zijn uit de groep. Als je dus omziet naar deze mensen of kinderen, dan open je je hart voor de aanwezigheid van God.



Gebed

Heer, ik vertrouw U de armen toe uit mijn buurt of op mijn school.
Open mijn hart om te zien hoe ik er voor hen kan zijn.

Amen. Hosanna!



Uitdaging van de dag

Als je ziet dat iemand op school buitengesloten of gepest wordt, kun je misschien naar die jongen of dat meisje toe gaan en iets vriendelijks zeggen ...

Je mag weer een stukje van de afbeelding van Jezus met jou voor in het boekje mooier maken.

Zaterdag na Aswoensdag



Woord van God

Daarna ging Hij naar buiten en zag bij het tolkantoor een tollenaar zitten (dat is iemand die belastingen in ontvangst neemt), die Levi heette en Hij zei tegen hem: 'Volg Mij'. Hij stond op en liet alles achter en volgde Hem'. Lucas 5,27-28

Overdenking bij het Woord

Deze Levi liet zomaar alles achter en volgde Jezus. ... Zou Levi dat zomaar bij iedereen gedaan hebben die hem dat gevraagd zou hebben? Hoe zou het komen dat hij dat bij Jezus wél deed? ... Denk daar maar samen met je ouders over na.

Jezus roept ook ons om Hem te volgen. Wat betekent dat voor ons, om Hem te volgen? Op welke manier 'laten wij alles achter', denk je? Wij kunnen kiezen om, net als de tollenaar, Hem vol vertrouwen te volgen en een begin te maken met onze bekering, nu, vandaag, vanaf het begin van de Veertigdagentijd.



Gebed

Jezus, zachtmoedig en nederig van hart, maak mijn hart gelijk aan het uwe en leer mij om U te vertrouwen.

Amen. Hosanna!



Uitdaging van de dag

Ken jij misschien mannen of vrouwen die letterlijk alles hebben achtergelaten om Jezus te volgen in verschillende missies/zendingen? Bijvoorbeeld priesters, religieuzen, families, vrienden van de armen en de kleinsten? Je kunt eens wat lezen over het leven van sommige mannen of vrouwen die bekend zijn om hun liefde voor Christus.

