

Michael E. Gaitley mic

33 DAGEN TOT HET OCHTENDGLOREN

**Een doe-het-zelf retraite
als voorbereiding op
de toewijding aan Maria**

uitgeverij

Betsaida

's-Hertogenbosch 2019

Inhoud

Dankwoord	11
Inleiding	15
Waarom ik dit boek geschreven heb en hoe het werkt	15
Inleiding tot de mariale toewijding	25
WEEK 1 - H. Grignion de Montfort	37
Dag 1: De vurige heilige uit Bretagne	39
Dag 2: De invloed van Grignion de Montfort op de Kerk	43
Dag 3: De toewijding volgens de Montfort (1)	47
Dag 4: De toewijding volgens de Montfort (2)	51
Dag 5: Moeten we werkelijk <i>alles</i> aan Maria geven? (1)	54
Dag 6: Moeten we werkelijk <i>alles</i> aan Maria geven? (2)	58
Dag 7: Een vlugge, gemakkelijke en veilige weg naar heiligheid	62
WEEK 2 - H. Maximiliaan Kolbe	67
Dag 8: Wie ben jij, heilige Maximiliaan Kolbe?	69
Dag 9: Wie ben jij, o Onbevleete Ontvangenis? (1)	73
Dag 10: Wie ben jij, o Onbevleete Ontvangenis? (2)	76
Dag 11: De Onbevleete doet altijd helemaal de wil van God	79
Dag 12: Wie zijn jullie, o heiligen van God?	83
Dag 13: Om een instrument te zijn of -juister - instrumenten	87
Dag 14: Het toewijdingsgebed van Kolbe	91

WEEK 3 - Heilige moeder Teresa	95
Dag 15: Minnares van het Hart van Jezus	97
Dag 16: Het geschenk dat God gaf op 10 september	102
Dag 17: De visioenen van 1947	107
Dag 18: Het Onbevleete Hart van Maria	110
Dag 19: Gebed in het hart overwogen	113
Dag 20: Een toewijdingsverbond	119
Dag 21: 'Wees die mens' (met Maria)	123
WEEK 4 - H. paus Johannes Paulus II	127
Dag 22: Maria's geschenk van barmhartigheid	129
Dag 23: Moederlijke bemiddeling	133
Dag 24: De retraite van Maria (dag 1)	137
Dag 25: De retraite van Maria (dag 2)	142
Dag 26: De retraite van Maria (dag 3)	146
Dag 27: Mariale toevertrouwing (deel 1)	150
Dag 28: Mariale toevertrouwing (deel 2)	153
LAATSTE VIJF DAGEN	159
Samenvatting en overzicht	159
Dag 29: H. Grignion de Montfort	161
Dag 30: H. Maximiliaan Kolbe	166
Dag 31: Heilige moeder Teresa	170
Dag 32: H. paus Johannes Paulus II	175
Dag 33 Alles samenbrengen	179
DAG VAN DE TOEWIJDING	183
Een glorieuze nieuwe morgen	183
Vóór de toewijding	184
Gebed van toewijding	184
Na de toewijding	185
BIJLAGE 1	203
Gebeden	203

Toewijdingsgebeden	204
Andere gebeden tot Maria	207
BIJLAGE 2	215
Devoties	215
De rozenkrans	216
Scapulieren	235
De miraculeuze medaille	240
Kroontje van de tien evangelische deugden	245
Kroontje van de zeven smarten van Maria	250
BIJLAGE 3	257
Spiekbriefje	257

Inleiding

Waarom ik dit boek geschreven heb en hoe het werkt

Ik heb dit boek geschreven omwille van één belangrijke reden: een totale toewijding aan Jezus door Maria (mariale toewijding) is werkelijk 'de zekerste, gemakkelijkste, kortste en volmaaktste weg'¹ om een heilige te worden en er zou een *gemakkelijke* en *eigentijdse* manier moeten bestaan om uit zo'n schat te kunnen putten.

Geen gemakkelijke weg... tot nu toe

Tijdens het schrijven van mijn andere doe-het-zelf-retraite *Consoling the Heart of Jesus*, werd ik geconfronteerd met een probleem. In dat boek schreef ik over hoe ontzagwekkend, buitengewoon en levensveranderend de totale toewijding aan Jezus door Maria is, maar had ik niet de tijd om het helemaal uit te leggen. En daarom gaf ik de raad om het oorspronkelijke boek van de H. Grignon de Montfort over de toewijding aan Maria te lezen, nl. de *Ware godsvrucht tot Maria*.

In de *Ware godsvrucht tot Maria* biedt de Montfort een manier om zich voor te bereiden op de mariale toewijding en die voorbereiding neemt 33 dagen in beslag. Het pro-

¹ Louis-Marie Grignon de Montfort, *De ware godsvrucht tot Maria*, Leuven, Mariale Werken: 2004, nr. 55. Zie ook nr. 152-168.

bleem is dat het niet zo gemakkelijk is om de structuur te volgen zoals die in het boek wordt beschreven (de gebeden staan op verschillende bladzijden; je moet ze steeds gaan opzoeken, bladerend door het boek, enz.). De montfortanen hebben dit probleem willen oplossen door een kleiner boek te publiceren met de titel *Vorbereitung op de totale toewijding*. In dat boek zijn alle gebeden samengebracht waardoor het gemakkelijker is om de 33 dagen van de Montfort te volgen, maar ik zat toch nog altijd met een probleem.

In de 33 dagen voorbereiding van de Montfort staan namelijk heel veel litanieën en gebeden, maar wordt er niet zozeer op de toewijding zélf dieper ingegaan. Ik herinner me nog duidelijk wat er door mijn hoofd ging toen ik jaren geleden voor de eerste keer volgens deze structuur de voorbereiding deed: 'Waar ben ik aan begonnen?' Het leek wel of ik aan een 33-dagen durende gebedsmarathon was begonnen en ik vroeg me af of ik de eindstreep wel zou halen. Uiteindelijk legde ik me neer bij de gedachte dat ik nu eenmaal 'mijn schulden moest betalen' om de kroon van de toewijding aan Maria te verdienen en dat dit gebeurde door de lange lijst van gebeden op te zeggen die elke week steeds langer werd. Begrijp me niet verkeerd: het is passend dat we een of ander offer brengen wanneer we een geschenk zo kostbaar als de mariale toewijding ontvangen. Bovendien wil ik het mondgebed niet geringschatten, want het heeft een onmetelijke waarde en is 'een onontbeerlijk gegeven voor het christelijke leven'² Persoonlijk ondervind ik echter meer geestelijke vruchten door *in mijn hart inspirerende onderrichtingen over de mariale toewijding te overwegen* dan door lange gebeden te bidden. Ik heb ook gemerkt dat er niet weinig

² *Catechismus van de katholieke Kerk*, Brussel: Licap, 1995.

anderen zijn die hetzelfde aanvoelen en ik wil niet dat ze de schat van de mariale toewijding mislopen omwille van lange gebeden.

Daarom heb ik dit boek geschreven in de mening dat een voorbereiding op de mariale toewijding (of een voorbereiding om zijn toewijding te hernieuwen) geen gebedsmarathon hoeft te zijn. Het kan ook veeleer een minder ontmoedigende ervaring van geestelijke lezing en overweging zijn. Er zijn zeker mensen die meer geestelijk voedsel vinden in de oorspronkelijke 33-daagse voorbereiding en dat is zeer goed. Ik wou echter een alternatief aanbieden aan wie, zoals ik, soms moeite heeft met het opzeggen van zulke lange gebeden. En ik wou aan iedereen – dus ook aan wie van litanieën houdt – een meer eigentijdse versie aanbieden van de oorspronkelijke 33-daagse voorbereiding van de H. Grignon de Montfort, waarin nieuwe rijkdommen van hedendaagse bronnen zijn verwerkt: een mariale toewijding voor het derde millennium.

Geen eigentijdse weg... Tot nu toe

In *Consoling the Heart of Jesus* maak ik een verbazingwekkend gedurfde bewering. Ik stel daarin namelijk dat iemand alle genaden van een dertigdaagse Ignatiaanse retraite kan verkrijgen, en dit niet in 30 dagen maar in één weekend. Met zoiets te durven schrijven, volg ik het voorbeeld van de eerbiedwaardige pater Pio Bruno Lanteri (1759-1826) die beweerde dat iemand alles kon hebben wat hij/zij nodig had om 'een grote heilige' te worden, niet in 30 dagen maar in amper 8 dagen. Waarom was Lanteri ervan overtuigd dat zijn retraites korter en toch even doeltreffend konden zijn als een dertigdaagse retraite? Omdat hij tijdens de retraite speciale

aandacht vestigde op wat ik zijn ‘geheime wapens’ noem: de goddelijke barmhartigheid en Maria. En waarom ben ik ervan overtuigd dat mijn retraite zelfs korter kan zijn dan die van Lanteri? Omdat Lanteri meer dan 180 jaar geleden is overleden en er sinds zijn dood een dieper inzicht is gegroeid in deze geheime wapens, waardoor ze zelfs krachtiger worden. En omwille van deze krachtige wapens trek ik het besluit dat er nóg doeltreffender retraites kunnen worden gehouden, zelfs in één weekend.

En zo heb ik de meeste bladzijden in *Consoling the Heart of Jesus* besteed aan het uiteenzetten van de rijke, nieuwe inzichten die betrekking hebben op een van Lanteri’s geheime wapens, namelijk de goddelijke barmhartigheid. Ik ging ook dieper in op de werken van twee van de grote hedendaagse heiligen van de barmhartigheid en dit zijn Theresia van Lisieux en Maria Faustina Kowalska. Helaas had ik toen niet de tijd om uit te weiden over de rijke, nieuwe inzichten die op de mariale toewijding betrekking hebben. Ik vermeldde deze inzichten wel, maar kon er niet dieper op ingaan. Wat toen niet mogelijk was, wil ik nu doen met dit boek.

In de volgende bladzijden zullen we niet alleen horen over de eerste grote apostel van de mariale toewijding, de H. Grignon de Montfort, maar ook over andere mariale reuzen die na hem zijn gekomen. En zo volgen we het voorbeeld dat de Montfort zelf heeft gesteld. In zijn tijd vatte hij de leer samen van de beste deskundigen in mariale spiritualiteit. Mocht hij in onze tijd leven dan zou hij zeker gebruik hebben gemaakt van de leer van de hedendaagse ‘mariale deskundigen’.

Wie zijn deze hedendaagse mariale deskundigen? Ze zijn met velen maar voor onze retraite heb ik ‘de grote

drie' uitgekozen. Ik heb meer bepaald een top drie van belangrijkste mariale heiligen opgesteld, die op de meest ingrijpende manier een bijdrage hebben geleverd aan de schoonheid en rijkdom van de toewijdingsspiritualiteit. Het zijn de H. Maximiliaan Kolbe, de H. moeder Teresa van Calcutta en de H. paus Johannes Paulus II. Voegen we hieraan de H. Grignon de Montfort, dan hebben we vier mariale reuzen die ons zullen begeleiden op en naar een krachtige en eigentijdse weg van mariale toewijding.

Hoe de retraite werkt

In elke week van deze vierweekse retraite (met daarnaast nog vijf dagen waarin we terugblikken), zullen we lezen op welke manier elk van deze vier reuzen in de mariale toewijding zijn of haar toewijding tot Jezus door Maria beleefde. Het doel is niet alleen om over hen en over hun leer te lezen, maar zoals Maria deed, *hun boodschap in ons hart te overwegen*. We zullen in deze 33 dagen dan ook geen lange lijst van gebeden afwerken maar we zullen ons inspannen om eerder de gehele dag door de tekst van die dag te overwegen. (of als wij de tekst 's avonds lezen, kunnen we de volgende dag de tekst van de avond ervoor overwegen). Volgens wat we in de Heilige Schrift lezen, is deze houding van overweging in het hart specifiek mariaal (vgl. Luc 2,19.51). Het is iets wat we altijd kunnen doen, om het even hoe druk we het hebben. Daarnaast heb ik een kort gebed toegevoegd aan de tekst van elke dag om ons te helpen bij de overweging. En omdat het doel van deze 33 dagen is om in een sfeer te blijven van overwegend gebed dat uit het hart komt, heb ik dit niet zomaar een voorbereiding genoemd maar wel een *retraite*.

Het spreekt voor zich dat 33 dagen een lange periode is om een retraite te volgen en zo kan het gebeuren dat

we, niettegenstaande onze goede bedoelingen en inspanningen, één of meerdere dagen van teksten en gebeden missen. Als dit zou gebeuren dan is het niet nodig om hierover ontmoedigd te raken en zeker niet om ermee te stoppen! Ik stel voor dat we in plaats hiervan eenvoudigweg zo vlug mogelijk de tekst lezen van de dag(en) die we gemist hebben en gewoon doorgaan met onze retraite. De Heer weet wat er in ons hart omgaat en als het werkelijk ons verlangen is om ons toe te wijden, dan moeten we ervoor zorgen dat geen enkele bekoring ons dit zal beletten. Geloof me: het is heel waarschijnlijk dat we met bekoringen zullen worden geconfronteerd om met onze voorbereiding te stoppen. Maar laten we niet opgeven. Laten we ons best doen om trouw te blijven aan de teksten en overwegingen voor elke dag. En als we uit nalatigheid wankelen, laten we dan aan de Heer zeggen dat het ons spijt, op zijn barmhartigheid vertrouwen, de gemiste tekst(en) lezen en doorgaan.

De reden waarom ik voorstel om de gemiste teksten toch te lezen, heeft te maken met de structuur van deze retraite. De teksten van de dag verhouden zich immers onderling tot elkaar en aan het einde komen alle delen samen om een volledig beeld te geven van de mariale toewijding. Vandaar dat we geen enkel essentieel element willen overslaan. Het kan ook nuttig zijn om de opbouw van de vier volle weken van deze retraite vanaf het begin te overzien en in gedachten te houden dat de laatste vijf dagen voorbehouden zijn voor een terugblik:

Week 1 – H. Grignon de Montfort

Week 2 – H. Maximiliaan Kolbe

Week 3 – H. moeder Teresa

Week 4 – H. paus Johannes Paulus II³

³ Aan het einde van de vierde week blijven er vijf dagen over. De eerste vier van deze dagen (dag 29 tot dag 32) zijn op hun

Nu, vooraleer we met de retraite zelf beginnen, zou ik eerst een inleiding tot de mariale toewijding willen geven. Deze inleiding behoort niet tot de 33 dagen van voorbereiding, maar is eigenlijk een soort voorbereiding op een voorbereiding. Dat is een goede zaak want deze inleiding kun je om het even wanneer lezen, terwijl ik voor de retraite aanraad om deze gedurende verschillende specifieke perioden te doen. Met andere woorden: ik stel voor dat we het voorstel van de H. de Montfort volgen om de 33 dagen van voorbereiding zodanig te plannen dat de voorbereiding eindigt op de vooravond (vigilie) van een feestdag van Maria.

Om je te helpen uit te rekenen wanneer je kunt beginnen, vind je hieronder een overzicht van de dagen waarop je kunt beginnen samen met de betreffende feestdag.

Samen met de H. de Montfort raad ik je sterk aan om op één van de hierna voorgestelde data met de retraite te beginnen. Maar ik wil er meteen aan toevoegen dat er geen slechte of foutieve datum bestaat om met de voorbereiding van de toewijding te beginnen. Dit is enkel het ideaal. Als je beslist om op een begindatum te wachten, dan hoef je niet te wachten om de volgende inleiding te lezen. Je kunt er zelfs al meteen mee beginnen.

beurt gewijd aan een terugblik op elke week. De vijfde dag (dag 33 van de voorbereiding) is voorbehouden om dieper in te gaan op het gebed van toewijding dat de volgende dag gebeden zal worden op een feest van Maria (dag 34).

BEGIN VAN DE 33 DAGEN	FEESTDAG VAN MARIA	DATUM FEESTDAG
9 januari	O.L.V. van Lourdes	11 februari
20 februari ¹	Aankondiging van de Heer	25 maart
10 april	O.L.V. van Fatima	13 mei
28 april	Het bezoek van Maria aan haar nicht Elisabet	31 mei
veranderlijk	Onbevlekt hart van Maria	zaterdag na het feest van Sacramentsdag
13 juni	Heilige maagd Maria van de berg Karmel	16 juli
13 juli	Maria- Tenhemelopneming	15 augustus
20 juli	Maria koningin	22 augustus
6 augustus	Geboorte van Maria	8 september
10 augustus	H. Naam van Maria	12 september
13 augustus	O.L.V. van Smarten	15 september
4 september	O.L.V. van de Rozenkrans	7 oktober
19 oktober	Opdracht van de heilige maagd Maria in de tempel	21 november
5 november	Maria Onbevlekt Ontvangen	8 december
9 november	O.L.V. van Guadeloupe	12 december
29 november	Moeder van God	1 januari
31 december	Opdracht van de Heer in de tempel (Maria-Lichtmis)	2 februari

¹ In een schrikkeljaar, wanneer februari 29 dagen telt, is de begindatum 21 februari.

Vooraleer met de inleiding te beginnen is er nog iets dat je in overweging kunt nemen, namelijk om een retraite in groepsverband te maken. Hoewel het de gewoonte is om een retraite in je eentje te doen, vinden toch veel mensen het bijzonder doeltreffend om het in een groep te doen.