

Jacques Philippe

In de school  
van de  
**Heilige Geest**

ARCO REEKS 24



## INHOUDSOPGAVE

INTRODUCTIE .....	8
I DE HEILIGHEID IS HET WERK VAN DE GEEST .....	11
1. De taak gaat onze krachten te boven .....	11
2. God alleen kent ieders weg .....	14
3. De trouw aan de genade trekt andere genaden aan .....	18
II HOE KUNNEN WE HET ONTLUIKEN VAN DE INGEVINGEN BEVORDEREN? .....	23
1. Het beoefenen van lofzang en dankzegging .....	25
2. Ernaar verlangen en erom vragen .....	26
3. Besluiten om God niets te weigeren .....	26
4. Het beoefenen van de vertrouwvolle en kinderlijke gehoorzaamheid .....	27
5. Het beoefenen van de overgave .....	29
6. Het beoefenen van de onthechting .....	31
7. Het beoefenen van de stilte en de vrede .....	33
8. Trouw volharden in het gebed .....	35
9. De bewegingen van ons hart onderzoeken .....	35
10. Je hart openen voor een geestelijk leidsman .....	38
III WAARAAN HERKEN JE EEN INGEVING VAN GOD? .....	40
1. De geleidelijke verwerving van een "geestelijk zintuig" .....	40
2. De criteria die ons helpen onderscheiden of een ingeving van God komt .....	42
Extern criterium: God spreekt zichzelf niet tegen	42

Samenhang met de H. Schrift en de lering van de Kerk .....	43
Samenhang met de eisen van mijn eigen roeping .....	43
Intern criterium: aan de vrucht kent men de boom .....	44
Opdoen van ervaring .....	45
Onderscheiding der geesten .....	46
Aanvullende tekenen: bestendigheid en nederigheid .....	49
Is de wil van God altijd datgene wat het meeste van ons vraagt? .....	51
Verschillende houdingen en het belang van de ingevingen .....	54
En als we niet trouw zijn aan de genade? .....	57
 CONCLUSIE .....	 59
 ANNEX 1 TEKSTEN VAN LOUIS LALLEMANT (1587-1635) .....	 61
1. De aard van de gehoorzaamheid aan de Heilige Geest .....	61
2. De manieren om tot die gehoorzaamheid te komen .....	62
3. Antwoord op enkele bezwaren tegen deze oefening .....	63
4. De redenen die ons tot deze gehoorzaamheid brengen: de volmaaktheid en zelfs het heil hangen af van de gehoorzaamheid aan de genade .....	65
5. De uitmuntendheid van de genade en de onrechtvaardigheid van de weerstand die we eraan bieden .....	68

ANNEX 2 TEKSTEN VAN FRANCISCUS VAN SALES (1567-1622) .....	70
1. Criteria voor de onderscheiding der geesten (Boek 8, hoofdstuk 12) .....	70
2. Gehoorzaamheid, teken van de waarheid van de ingevingen (Boek 8, hoofdstuk 13) .....	71
3. Korte methode om de wil van God te kennen (Boek 8, hoofdstuk 14) .....	71
4. Maria bood geen weerstand aan de Heilige Geest (Boek 7, hoofdstuk 14) .....	74
5. De zeven gaven van de Heilige Geest (Boek 11, hoofdstuk 15) .....	75
 ANNEX 3 VRIJHEID EN ONDERDANIGHEID .....	 77

## INTRODUCTIE

“O, mijn Jezus, wat is het gemakkelijk om je te heiligen, er is alleen wat goede wil voor nodig. En wanneer Jezus dit minimum aan goede wil ontdekt in de ziel, dan haast hij zich om zich aan haar te geven. En niets kan hem tegenhouden, noch de fouten, noch de terugvallen, niets. Jezus heeft haast om deze ziel te helpen en als de ziel trouw is aan deze genade van God, dan kan zij in korte tijd de hoogste vorm van heiligheid bereiken die mogelijk is voor een schepsel op aarde. God is zeer edelmoedig en Hij weigert zijn genade aan niemand. Hij geeft zelfs meer dan dat we Hem vragen. De kortste weg is de weg van de trouw aan de ingevingen van de Heilige Geest.”

Deze mooie tekst komt uit het dagboek van zuster Faustina.<sup>1</sup> Dit dagboek levert in al zijn eenvoud en beknoptheid een uiterst belangrijke boodschap voor allen die streven naar heiligheid, dat wil zeggen voor allen die heel eenvoudig op zeer volledige wijze de liefde van God willen beantwoorden.

Maar hoe moeten we die heiligheid bereiken? Dat is de grote vraag van deze zielen, en ook hun angst.

---

1 *Petit journal de soeur Faustine*, ed. Jules Hovine, p. 142. Zuster Faustina Kowalska, geboren in 1905 en gestorven op 5 oktober 1938, werd door paus Johannes Paulus II op de zondagen na Pasen, 18 april 1993 en 30 april 2000 respectievelijk, zalig en heilig verklaard. Deze Poolse religieuze had van Jezus de zending ontvangen om de goddelijke Barmhartigheid bekend te maken aan de wereld, in het bijzonder door middel van een icoon van de Barmhartige Christus die ze heeft laten schilderen.

Het kan zijn dat jij, lezer, ook tot degenen behoort die zich nooit zo met deze vraag bezig hebben gehouden. Misschien heeft jouw hart nooit het verlangen gekend om God zoveel mogelijk te beminnen. Dan vraag ik je nu: smeed de Heilige Geest dat Hij dit verlangen in je legt en vraag zelfs dat Hij je nooit met rust laat! Dan zal je gelukkig zijn *“Zalig die hongeren en dorsten naar de gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden”* (Mt. 5,6).<sup>2</sup>

Voor degenen die streven naar de volheid van de liefde is elke aanwijzing die de weg kan verlichten en vooral verkorten, uiterst kostbaar. Bijna niemand is zich ervan bewust, maar in mijn ogen is het net zo belangrijk dat de heilige zielen zich nog meer en sneller heiligen, dan dat de zondaars zich bekeren. Daar heeft de Kerk net zo veel baat bij. De wereld zal gered worden door het gebed van de heiligen.

Daarom denk ik dat het van het grootste belang is om het beste van de boodschappen van de heiligen door te geven aan de christenen van vandaag, ook al begrijpt niet iedereen het taalgebruik. Het zal hen helpen om sneller te vorderen op de weg naar de volmaaktheid van de liefde.

De sleutelvraag is misschien deze: waar moeten wij onze inspanningen op richten? Dat is niet altijd even duidelijk, en het is ook niet altijd wat wij ons daar aanvankelijk van voorstelden.

---

<sup>2</sup> Gerechtigheid in de Schrift is meer dan de betekenis die wij er gewoonlijk aan geven, het is de houding van de mens wiens wil zich volledig voegt naar de wil van God, door hem en zijn naaste te beminnen, m.a.w. dat wat wij onder heiligheid verstaan.

Zuster Faustina geeft ons aanwijzingen in haar dagboek, ze zijn de vrucht van haar ervaring en de moeite waard om gehoord te worden: *de kortste weg is de weg van de trouw aan de ingevingen van de Heilige Geest. In plaats van onze inspanningen te versnipperen over gebieden in ons leven waar ze weinig of geen vrucht dragen, stelt zuster Faustina ons voor ze voornamelijk te richten op dit punt: de ingevingen van de Heilige Geest herkennen, ontvangen en in praktijk brengen. Dat "levert veruit het meeste op".*

Ik ga nu uitleggen waarom dat zo is en ik zal proberen te beschrijven wat dat concreet betekent.