

JACQUES PHILIPPE

DE INNERLIJKE RUST

ARCO REEKS 9

 DE BOOG

## Inhoud

<b>PRESENTATIE</b> .....	7
--------------------------	---

### **EERSTE DEEL**

<b>DE INNERLIJKE VREDE, WEG VAN HEILIGHEID</b> .....	9
1. Zonder mij kunt gij niets .....	9
2. Innerlijke vrede en apostolische vruchtbaarheid .....	12
3. Vrede en geestelijke strijd .....	13
4. De vrede, veelvuldige inzet van de strijd .....	15
5. De redenen waarom we de vrede van het hart verliezen zijn altijd slechte redenen .....	17
6. De goede wil, noodzakelijke voorwaarde voor de vrede .....	18
7. De goede wil, toereikende voorwaarde voor de vrede .....	20

### **TWEEDE DEEL**

<b>HOE MOETEN WE REAGEREN OP DATGENE WAARDOOR WE DE VREDE VAN HET HART VERLIEZEN</b> .....	23
1. De dagelijkse zorgen en de angst om gebrek te lijden .....	23
2. Onze moeite om in de Voorzienigheid te geloven.....	27
3. Angst voor lijden .....	28
4. Om te groeien in vertrouwen: een kinderlijk gebed .....	30
5. Je geeft je volledig over of helemaal niet .....	33
6. God vraagt alles, maar Hij néémt niet altijd alles .....	34

7. Wat te doen als we er niet in slagen ons over te geven? .....	35
8. De Heer is mijn herder, mij ontbreekt niets .....	36
9. De houding ten opzichte van het lijden van onze naasten .....	39
10. Jezus is in elke lijdende mens .....	42
11. De gebreken van anderen .....	43
12. Geduld voor de naaste .....	46
13. Geduld met onze eigen fouten en onvolmaaktheden .....	47
14. God kan onze fouten ten goede keren .....	50
15. Wat te doen als we zondigen? .....	53
16. De bezorgdheid bij het nemen van beslissingen .....	56
17. De brede weg van de liefde .....	62
18. Tot slot enkele conclusies .....	64

## **DERDE DEEL**

<b>WAT DE HEILIGEN ONS HIEROVER TE ZEGGEN HEBBEN</b> .....	67
JUAN DE BONILLA .....	67
FRANCISCUS VAN SALES (1567-1622) .....	68
TERESIA VAN AVILA (1515-1582) .....	73
MARIA DE LA ENCARNACION (1566-1618) .....	74
FRANÇOIS-MARIE-JACOB LIBERMANN (1802-1852) .....	75
PATER PIO (1887-1968) .....	82
JOZEFMARIA ESCRIVÁ (1902-1975) .....	82

## PRESENTATIE

*En laat de vrede van Christus heersen in uw hart  
(Kol. 3,15)*

*De ervaring zal u aantonen dat de vrede die de naasten-  
liefde, de liefde tot God en de naaste, in uw ziel verbreedt,  
de rechte weg is naar het eeuwige leven.*

*(Juan de Bonilla, 16<sup>e</sup> eeuw)*

We leven in een drukke en onrustige tijd. Deze tendens, die duidelijk aanwezig is in ons dagelijks leven, openbaart zich ook dikwijls op het gebied van het christelijk en geestelijk leven. Onze zoektocht naar God, naar heiligheid en naar de dienst tot de naaste is ook vaak onrustig en angstig in plaats van vreedzaam en vol vertrouwen. Want zo zou het moeten zijn als waren we als kleine kinderen, zoals het Evangelie van ons vraagt.

Toch is het wezenlijk voor ons om op een dag te begrijpen dat de weg naar God en naar de volmaaktheid die van ons gevraagd wordt veel korter en efficiënter is, gemakkelijker ook, wanneer we stukje bij beetje geleerd hebben om in alle omstandigheden de diepe vrede van ons hart te bewaren. Want dan gehoorzaamt de mens aan de heilige Geest en de Heer doet door zijn genade veel meer voor hem dan dat Hij op eigen kracht zou kunnen doen.

Ik wil proberen dit uit te leggen met behulp van de overwegingen in dit eerste deel. Vervolgens bespreek ik

een aantal vaak voorkomende situaties en zal ik proberen uit te leggen hoe we met die situaties moeten omgaan in het licht van het Evangelie, zodanig dat we de innerlijke vrede bewaren.

In de traditie van de Kerk hebben geestelijke leiders aan dit onderwerp ook altijd veel aandacht besteed.

Het derde deel van dit boekje bestaat uit een keuze van teksten van auteurs uit verschillende perioden. Deze teksten zullen de besproken onderwerpen illustreren.