

Antonio Pérez Villahoz

Op koers met geestelijke begeleiding

Wat is er te bespreken?

KORT BESTEK 19



DE BOOG



Betsaida

Inhoud

Inleiding	5
------------------------	---

Hoofdstuk 1

Wat is geestelijke begeleiding?	8
--	---

De eerste voorwaarde:

<i>Weten wat geestelijke leiding is</i>	8
---	---

De tweede voorwaarde:

<i>Het kiezen van een geestelijk leidsman</i>	11
---	----

Hoofdstuk 2

De sleutels tot succes	13
-------------------------------------	----

De eerste sleutel:

<i>Het onderzoeken van het geweten</i>	13
--	----

De tweede sleutel:

<i>Oprechtheid</i>	14
--------------------------	----

De derde sleutel:

<i>Volgzaamheid</i>	17
---------------------------	----

De vierde sleutel:

<i>Standvastigheid</i>	19
------------------------------	----

Hoofdstuk 3

Wegwijzers om niet te verdwalen	21
--	----

<i>Tegenslagen, zorgen en vreugdes</i>	21
--	----

<i>Aanwezigheid van God ervaren</i>	22
---	----

<i>Geloof</i>	22
---------------------	----

<i>Heilige kuisheid (ofwel zuiverheid)</i>	23
--	----

<i>Roeping</i>	25
----------------------	----

<i>Persoonlijke vroomheid</i>	26
<i>Studie/werk</i>	27
<i>Offervaardigheid</i>	28
<i>Broederlijkheid</i>	29
<i>Apostolaat</i>	29
<i>Handleiding voor een goed gesprek met je geestelijk begeleider</i>	30
<i>Aandachtspunten:</i>	30
<i>Onderwerpen:</i>	31

Hoofdstuk 4

Teksten over geestelijke begeleiding	34
---	-----------

Inleiding

Wanneer je ergens hulp bij nodig hebt dan zoek je die hulp tegenwoordig op het internet. Advocaten, financiële adviseurs, elektriciëns, apotheken, banken en zelfs fitnessstrainers zijn daar te vinden. Zij weten van bepaalde dingen meer dan jij, en tegen betaling helpen zij je graag. Sommigen hebben we vaker nodig, en enkelen worden misschien zelfs onze vrienden. Alles wat zij doen is erop gericht ons te helpen met onze dagelijkse vragen.

De belangrijkste vraag die je kunt stellen is die van de rijke jongeling in het Evangelie: “Wat moet ik doen om het eeuwige leven te verkrijgen?” (Lc 18,18) Doorvragend komen er andere vragen op: “Hoe kan ik heilig worden in dit leven?” “Wat betekent God voor mij?” God geeft antwoord op verschillende manieren. Het begin van het antwoord is door te leven volgens de Tien Geboden. Dat antwoord gaf Jezus ook aan de rijke jongeling. Ook kunnen we kijken welke antwoorden nog meer in de Bijbel staan, en wat de Traditie ons zegt. Andere antwoorden vinden we tijdens het vieren van de sacramenten, en in wat de paus en de Kerk zeggen.

Om die antwoorden te vinden is het goed om iemand anders mee te laten zoeken. Zo iemand noemen we een geestelijk leidsman. De heilige Jozefmaria zegt hierover: “Een goed huis, om hier op aarde in te leven, zou je nooit bouwen zonder een architect; en zou je dan het kasteel van je heiligheid, waarin je in

de hemel eeuwig zult leven, zonder leidsman willen bouwen?" (*De Weg*, 60) Het is voor iedereen goed een geestelijk leidsman te hebben. Het maakt niet uit of je helemaal tevreden bent met je leven of dat er van alles aan schort.

Jij bent uniek door je genen, je karakter en je ervaringen. Iedereen is een uniek kind van God, en God heeft een bijzonder plan met ieder van ons. Dat plan te ontdekken is het doel van het leven van een echte christen. Gods aanwijzingen zijn niet direct herkenbaar. Daarom heeft men al vanaf de tijd van de apostelen de gewoonte gehad hulp te zoeken bij wijze mensen. Wijze mensen die in staat zijn iemand op die moeilijke weg naar volmaaktheid te helpen.

"Waarover moet ik spreken bij de geestelijke leiding?" Iedereen loopt tegen deze vraag op. Het is moeilijk om iemand anders alles te vertellen wat er in jou omgaat. Heel je innerlijk leven vertellen, met alle fouten, worstelingen enz. Toch is het belangrijk dat zo'n gesprek over méér gaat dan wat indrukken of enkel het beantwoorden van vragen die je gesteld worden.

Dit boek wil je bij dit gesprek helpen door mogelijke thema's aan te dragen. Thema's die misschien spelen in jouw leven. Echter, het innerlijk van een mens is veel ingewikkelder dan het aantal thema's dat we kunnen bespreken. Er zijn honderden omstandigheden die een leven bepalen, met evenveel gevolgen (vreugdes, pijnen, lijden, vooroordelen, ontmoedigingen, ontdekkingen). Het helpt om niet te veel dingen tegelijk met je geestelijk leidsman

te bespreken. Het is goed om te weten hoe je tot de kern van je problemen kunt komen, zonder je te verliezen in details.

Dit boek moet je niet lezen als een krant. Lees dit boek om te zien hoe het je kan helpen. Wees niet bang wanneer je merkt dat jouw geestelijke begeleiding nog niet is wat het kan zijn. Het is een aansporing om jezelf beter te leren kennen, en om dit naar buiten toe te laten zien.